



Le Réseau d'échanges réciproques des savoirs
(RERS) propose

Mardi 25 février 2025

MLAC, 1 chemin de la ferme blanche, Clamecy
Salle de réunion de 14h30 à 16h30

Simulation de vol

Philippe propose de nous initier au pilotage d'avions légers. Au programme : exercices de maniabilité pour se familiariser avec les équilibres et les dynamiques de l'appareil & notions de base sur la mécanique du vol.

<https://www.thegamer.com/microsoft-flight-simulator-august-18-2020/>



L'atelier sera limité à 4 personnes pour que chacun ait le temps de pratiquer.

Évènement gratuit

Inscription sur : reseau-clamecy@cooperativedessavoirs.org

Le prochain Atelier, c'est le vôtre ! Observer le ciel et les planetes, parler japonais, jouer de la guitare, faire de la mécanique, affûter ses tronçonneuses, faire de la vannerie, de la calligraphie.. Avez-vous un savoir, une passion que vous voudriez partager à d'autres ? Contactez nous !

Suivez notre page Facebook :



<https://www.facebook.com/coopsavoirsclamecy/>

Équipe locale de Clamecy rattachée à l'association Coopérative des Savoirs,
Université populaire et buissonnière du Nivernais Morvan, www.cooperativedessavoirs.org



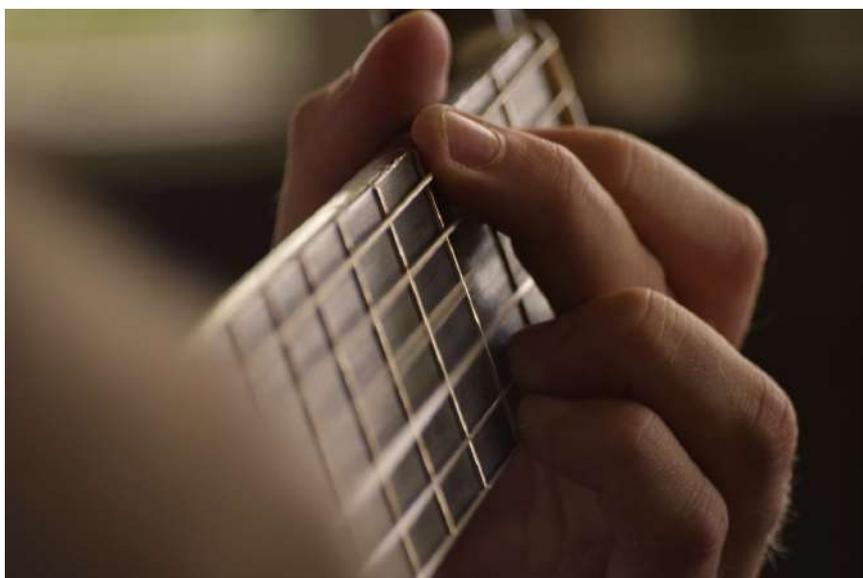
Le Réseau d'échanges réciproques des savoirs
(RERS) propose

Mardi 25 février 2025

MLAC, 1 chemin de la ferme blanche, Clamecy
Salle de réunion, de 16h30 à 18h30

Initiation à la guitare

Philippe propose de vous guider sur un premier contact avec votre guitare : découvrir la résonance des cordes, leurs positions, comment poser ses doigts sur le manche, comment pincer les cordes, ainsi que quelques notions d'accord.



Évènement gratuit

Inscription sur : reseau-clamecy@cooperativedessavoirs.org

Le prochain Atelier, c'est le vôtre ! Observer le ciel et les planetes, parler japonais, jouer de la guitare, faire de la mécanique, affûter ses tronçonneuses, faire de la vannerie, de la calligraphie.. Avez-vous un savoir, une passion que vous voudriez partager à d'autres ? Contactez nous !

Suivez notre page Facebook :



<https://www.facebook.com/coopsavoirsclamecy/>

Équipe locale de Clamecy rattachée à l'association Coopérative des Savoirs,
Université populaire et buissonnière du Nivernais Morvan, www.cooperativedessavoirs.org



Le Réseau d'échanges réciproques des savoirs
(RERS) propose

Samedi 1^{er}, 8, 15, 22 mars 2025

A la MLAC, 1 chemin de la ferme blanche, à Clamecy
de 11h à 12h30

Qi Gong et danse contemporaine

**Comment le Qi Gong et la danse contemporaine peuvent agir
dans notre vie quotidienne ?**

Franck, étiope, comédien, praticien de Qi Dance, propose de nous initier au **Qi Gong, aux danses du souffle et au Qi Dance**. Le Qi Gong : la danse du souffle, c'est le mouvement d'une pensée du souffle (qi) et d'une pratique pour le maîtriser (gong), une histoire asiatique locale devenue globale. Le Qi Dance est une convergence entre pratiques asiatiques, notamment chinoises (méditation, Qi Gong, Tai Ji Quan et arts martiaux) et danse contemporaine.



Évènement gratuit.

Cet atelier s'adresse aux personnes qui peuvent rester debout un moment et qui sont prêtes à expérimenter de rester en équilibre (nous verrons comment y ressentir du confort et du plaisir).

Inscription : reseau-clamecy@cooperativedessavoirs.org

Suivez notre page Facebook :

 <https://www.facebook.com/coopsavoirsclamecy/>

Équipe locale de Clamecy rattachée à l'association Coopérative des Savoirs,
Université populaire et buissonnière du Nivernais Morvan, www.cooperativedessavoirs.org



Le Réseau d'échanges réciproques des savoirs
(RERS) propose

Samedi 1^{er} mars 2025

MLAC, 1 chemin de la ferme blanche, Clamecy
Salle 1 de 15h à 16h

Yoga du rire

Fernande propose de vous initier à cette pratique unique et innovante. Le Yoga du Rire est basé sur les faits scientifiquement démontrés que le corps ne fait pas la différence entre un rire simulé et un rire spontané et que rire déclenche la production d'endorphines, hormones qui favorisent le bien-être physique, mental et émotionnel.

Les exercices combinent respiration, rire et mouvement.

<https://www.yoga-du-rire-observatoire.info/quest-ce-que-le-yoga-du-rire>



Évènement gratuit

Inscription sur : reseau-clamecy@cooperativedessavoirs.org

Le prochain Atelier, c'est le vôtre ! Observer le ciel et les planetes, parler japonais, jouer de la guitare, faire de la mécanique, affûter ses tronçonneuses, faire de la vannerie, de la calligraphie.. Avez-vous un savoir, une passion que vous voudriez partager à d'autres ? Contactez nous !

Suivez notre page Facebook :



<https://www.facebook.com/coopsavoirsclamecy/>

Équipe locale de Clamecy rattachée à l'association Coopérative des Savoirs,

Université populaire et buissonnière du Nivernais Morvan, www.cooperativedessavoirs.org



Le Réseau d'échanges réciproques des savoirs
(RERS) propose

Dimanche 2 mars 2025

MLAC, 1 chemin de la ferme blanche, Clamecy
Salle 1 de 14h à 17h

Atelier immersif pour le climat

Expérimenter la baisse de son empreinte carbone avec le jeu « 2 Tonnes »

Pourquoi « 2 tonnes » ? Afin de limiter les effets du changement climatique, l'Accord de Paris (2015) conclu lors de la COP 21, a fixé un objectif primordial : maintenir le réchauffement bien en dessous de +2°C et si possible de +1.5°C, par rapport à l'ère pré-industrielle. Pour y arriver, nous devons réduire nos émissions de gaz à effet de serre, et notamment passer à 2 tonnes équivalent CO2 par an et par habitant d'ici 2050. **Venez jouer avec nous en simulant des décisions individuelles et collectives entre aujourd'hui et 2050.**

Attention : places limitées à 12 participants

& sur inscription obligatoire ici: [page d'inscription](#)

(Participation libre en don pour l'association 2 Tonnes à partir de 1€ : ces sous vont uniquement à l'association 2 Tonnes et non à la Coopérative des Savoirs)



Contact : reseau-clamecy@cooperativedessavoirs.org

Suivez notre page Facebook :



<https://www.facebook.com/coopsavoirsclamecy/>

Équipe locale rattachée à l'association Coopérative des Savoirs,
Université populaire et buissonnière du Nivernais Morvan, www.cooperativedessavoirs.org



Le Réseau d'échanges réciproques des savoirs
(RERS) propose

Mercredi 12 Mars 2025

À la MLAC, 1 rue de la Ferme blanche à Clamecy
Salle 3 de 18h30 à 20h30

Initiation au solfège

Rita vous propose d'apprendre les bases du solfège : l'écriture des notes sur la portée, la notation du rythme, le vocabulaire de base...

Que vous en sachiez un peu, beaucoup ou pas du tout, vous êtes les bienvenus ! N'oubliez pas d'apporter un crayon à papier et une gomme, on aura du papier à musique.



Évènement gratuit

Inscription sur : reseau-clamecy@cooperativedessavoirs.org

Le prochain Atelier, c'est le vôtre ! Observer le ciel et les planetes, parler japonais, jouer de la guitare, faire de la mécanique, affûter ses tronçonneuses, faire de la vannerie, de la calligraphie.. Avez-vous un savoir, une passion que vous voudriez partager à d'autres ? Contactez nous !

Suivez notre page Facebook :



<https://www.facebook.com/coopsavoirsclamecy/>

Université populaire et buissonnière du Nivernais Morvan, www.cooperativedessavoirs.org
Équipe locale de Clamecy rattachée à l'association Coopérative des Savoirs,



Le Réseau d'échanges réciproques des savoirs (RERS) propose

Jeudi 13 mars 2025

MLAC, 1 chemin de la ferme blanche, Clamecy
Salle 3, de 10h à 11h/12h

Cet évènement se reproduira à fréquence régulière en fonction des disponibilités des inscrits

Conversation en japonais 日本語

Parlons en japonais ensemble ! Venez discuter avec des personnes qui ont cette langue maternelle et d'autres qui souhaitent l'apprendre... Ouvert à tous les curieux ou amoureux de cette langue & tous les niveaux sont acceptés (bienvenue aux débutants).



Évènement gratuit

Inscription sur : reseau-clamecy@cooperativedessavoirs.org

Le prochain Atelier, c'est le vôtre ! Observer le ciel et les planètes, parler japonais, jouer de la guitare, faire de la mécanique, affûter ses tronçonneuses, faire de la vannerie, de la calligraphie.. Avez-vous un savoir, une passion que vous voudriez partager à d'autres ? Contactez nous !

Suivez notre page Facebook :



<https://www.facebook.com/coopsavoirsclamecy/>

Équipe locale de Clamecy rattachée à l'association Coopérative des Savoirs, Université populaire et buissonnière du Nivernais Morvan, www.cooperativedessavoirs.org



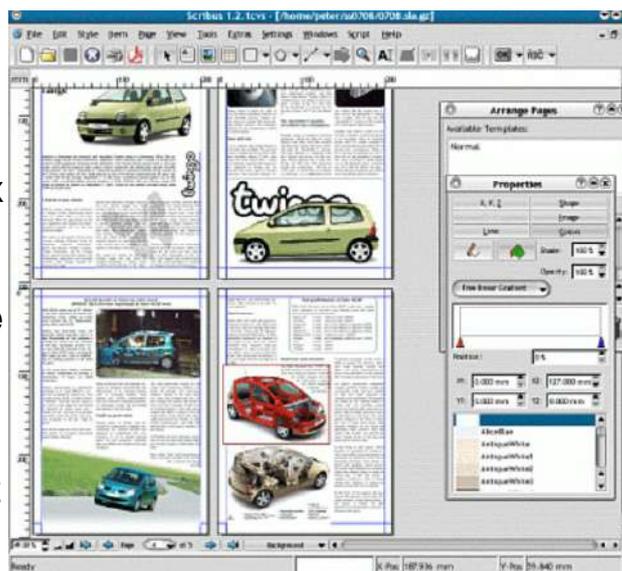
Le Réseau d'échanges réciproques des savoirs
(RERS) propose

Mercredi 26 mars 2025

MLAC, 1 chemin de la ferme blanche, Clamecy
Salle 3 de 18h30 à 20h30

Découverte du logiciel SCRIBUS

Guy propose de vous initier au logiciel SCRIBUS qui permet de faire de la Publication Assistée par Ordinateur (PAO) en open source*. C'est un outil facile à prendre en main qui permet aux utilisateurs de **générer des publications de haute qualité pour l'impression, la présentation en ligne ou le partage sur les réseaux sociaux**. La PAO aide les utilisateurs à organiser leurs textes, images et graphiques afin de produire rapidement et facilement des documents élégants et convaincants.



Au programme : Le téléchargement du logiciel sur vos ordinateurs, des tutoriels, le réglage des préférences, la découverte des menus, l'importation de contenu, des exercices etc..

*Open source = gratuit. Une bonne alternative aux logiciels Adobe InDesign ou QuarkXPress qui sont à + de 250€ par an. Le logiciel est disponible pour Linux, Windows et macOS.

Évènement gratuit

Inscription sur : reseau-clamecy@cooperativedessavoirs.org

Le prochain Atelier, c'est le vôtre ! Observer le ciel et les planetes, parler japonais, jouer de la guitare, faire de la mécanique, affûter ses tronçonneuses, faire de la vannerie, de la calligraphie.. Avez-vous un savoir, une passion que vous voudriez partager à d'autres ? Contactez nous !

Suivez notre page Facebook :



<https://www.facebook.com/coopsavoirsclamecy/>

Équipe locale de Clamecy rattachée à l'association Coopérative des Savoirs,
Université populaire et buissonnière du Nivernais Morvan, www.cooperativedessavoirs.org





Le Réseau d'échanges réciproques des savoirs
(RERS) propose

Dimanche 30 mars 2025

A la MLAC, 1 chemin de la ferme blanche, à Clamecy
de 15h à 17h, Salle 1

Initiation à l'apiculture

Patrick propose de nous guider dans le monde merveilleux des abeilles qu'il pratique en amateur depuis 10 ans. Il nous expliquera le fonctionnement d'une ruche, les différents rôles des abeilles dans la ruche, leur langage, la production de la ruche mais aussi concrètement comment on peut commencer une ruche, avec une démonstration de ruche au complet et de ruchette. Des rendez-vous en bilatéral par la suite seront aussi possibles pour ceux qui voudraient aller plus loin.



Évènement gratuit

Inscription : reseau-clamecy@cooperativedessavoirs.org

Le prochain Atelier, c'est le vôtre ! Observer le ciel et les planetes, parler japonais, jouer de la guitare, faire de la mécanique, affûter ses tronçonneuses, faire de la vannerie, de la calligraphie.. Avez-vous un savoir, une passion que vous voudriez partager à d'autres ? Contactez nous !

Suivez notre page Facebook :



<https://www.facebook.com/coopsavoirsclamecy/>

Équipe locale de Clamecy rattachée à l'association Coopérative des Savoirs,
Université populaire et buissonnière du Nivernais Morvan, www.cooperativedessavoirs.org