



Stage de chant Corps et Voix du 14 au 19 juillet 2025 à Brèves dans la Nièvre

Créer une forme avec son corps et avec sa voix ...

Temps privilégié pour se découvrir ici et maintenant unique. Explorer par les sensations corporelles et vocales ce qui nous relie à notre intériorité, ce qui nourrit et soutient notre élan de contact avec le vivant, notre relation avec le sol, le végétal, un partenaire. Explorer les liens entre différentes ressources du mouvement dansé et la voix spontanée. Par le chant spontané et le mouvement s'aventurer dans des espaces inattendus pour créer une forme vocale et corporelle unique. Oser créations et partages, enchanter son corps et sa vie...

Ce stage ouvert à tous propose :

- * Une pratique corporelle en début de journée accessible à tous basée sur la recherche de la tension juste pour s'harmoniser au mieux dans le mystère de sa globalité et le respect de ses possibles.
- * Une exploration de la voix adaptée à chaque personne de façon à apporter un bien-être dans la pratique artistique et dans le corps : respirations, yoga du son, explorations des résonances corporelles, improvisations vocales dirigées, chant spontané, apprentissage de chants collectifs variés et partage d'un chant individuel.

Intervenante :

Hélène Wiltz : Chanteuse et pédagogue de la voix

Informations pratiques :

Du 14 au 19 juillet 2025 (accueil le lundi 14 juillet dans l'après-midi - fin du stage le samedi 19 juillet à 16h)

Lieu du stage : Brèves (dans la Nièvre)

Le stage a lieu dans une vaste demeure familiale, au cœur de Brèves. Ce village paisible situé sur le canal du nivernais est proche de Vézelay. Gare SNCF de Clamecy, transport de Clamecy à Brèves pris en charge à la demande.

Frais pédagogiques : 380 euros + Adhésion à l'association 20 euros

Hébergement (espaces spacieux partagés) : 150 euros

Repas et petits déjeuners en pension complète (cuisine bio et savoureuse) : 200 euros

Repas à l'unité : 16 euros



Graines de Sons • 06 19 30 88 76 • contact@grainesdesons.fr • www.grainesdesons.fr